

**DISPOSIZIONI PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO  
DIFFUSIONE CORONAVIRUS – ATLETI DI PALLAVOLO**

TERZA VERSIONE

in base alle attuali disposizioni ministeriali sono state modificate alcune regole rispetto all'originale

**MODALITÀ DI INGRESSO**

1. Presentarsi tassativamente all'orario indicato
2. Indossare la propria mascherina (lavabile, chirurgica, FFP2, altro)
3. Posizionarsi sulle strisce a pavimento presenti all'entrata per evitare assembramenti e attendere il proprio turno
4. Igienizzarsi le mani con soluzione idroalcolica messa disponibile nei pressi dell'entrata
5. Sottoporsi alla misurazione della temperatura corporea che, in caso di superamento dei 37,5 °C, comporterà il divieto di accesso senza possibilità di deroga
6. Compilare l'autodichiarazione resa disponibile all'entrata (per atleti maggiorenni) o consegnare quella firmata dal genitore/tutore legale (per atleti minorenni)
7. Recarsi all'interno degli spogliatoi seguendo i percorsi indicati
8. Recarsi all'interno del locale spogliatoio indicato all'ingresso solamente se sono presenti postazioni libere, altrimenti attendere le indicazioni dell'allenatore. È tassativamente vietato l'utilizzo e/o l'ingresso negli spogliatoi designati ad altre squadre
9. Scegliere una postazione libera mantenendo sempre un posto di distanza dagli altri atleti
10. È disposto il divieto assoluto di camminare a piedi nudi
11. Procedere all'eventuale cambio di vestiti e riporre ogni oggetto personale nella sacca di propria appartenenza
12. Recarsi nel luogo designato all'allenamento indossando adeguato abbigliamento per lo svolgimento dell'attività sportiva.

### **MODALITÀ DI ALLENAMENTO**

1. Indossare la mascherina personale fino al momento prima di iniziare l'attività
2. Evitare il contatto fisico dove non necessario (sono vietati abbracci, strette di mano, ecc.)
3. Le attività di stretching e di tecnica individuale devono essere effettuati quanto più distanti possibile dalle altre persone presenti
4. Portare una borraccia o una bottiglietta di acqua ad uso strettamente personale
5. Non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti ma riporli sempre nei proprio zaini chiusi, igienizzando e lavando sempre quanto adoperato durante la seduta
6. Non è permesso lo scambio di oggetti personali di qualsiasi tipo all'interno dell'impianto sportivo
7. In ogni caso seguire sempre le istruzioni dell'allenatore
8. Una volta terminata l'attività, indossare di nuovo la mascherina

### **EVENTUALE INSORGENZA DI SINTOMI**

1. Avvertire immediatamente l'allenatore
2. Indossare la propria mascherina
3. Seguendo le istruzioni dell'allenatore, recarsi in apposito locale di isolamento
4. Seguire le istruzioni del medico

### **TERMINE DELL'ALLENAMENTO E USCITA**

1. Recarsi presso la postazione precedente all'interno del locale spogliatoio
2. È disposto il divieto assoluto di camminare a piedi nudi
3. Se si desidera, utilizzare le docce rese a disposizione
4. Uscire dalla struttura seguendo i percorsi segnalati