

**DISPOSIZIONI PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO  
DIFFUSIONE CORONAVIRUS - ALLENATORI**

TERZA VERSIONE

in base alle attuali disposizioni ministeriali sono state modificate alcune regole rispetto all'originale

**MODALITÀ DI INGRESSO**

1. Presentarsi all'orario indicato dal responsabile
2. Indossare la propria mascherina (lavabile, chirurgica, FFP2, altro)
3. Posizionarsi sulle strisce a pavimento presenti all'entrata per evitare assembramenti e attendere il proprio turno
4. Igienizzarsi le mani con soluzione idroalcolica messa disponibile nei pressi dell'entrata
5. Sottoporsi alla misurazione della temperatura corporea che, in caso di superamento dei 37,5 °C, comporterà il divieto di accesso senza possibilità di deroga
6. Compilare l'autodichiarazione resa disponibile all'entrata
7. Recarsi presso i luoghi di allenamento in attesa degli atleti seguendo i percorsi indicati
8. Igienizzare i palloni e gli attrezzi da utilizzarsi durante il successivo allenamento, posizionando gli strumenti previo inizio dell'attività

**MODALITÀ DI ALLENAMENTO**

1. Indossare sempre la mascherina personale
2. Mantenersi ad una distanza di almeno 4 metri da tutti gli atleti
3. Impedire agli atleti lo svolgimento di attività ad alto impatto metabolico in luoghi chiusi
4. Strutturare l'allenamento in modo da prevedere per il maggior tempo possibile attività individuali
5. Le attività di stretching e di tecnica individuale devono essere effettuati quanto più distanti possibile dalle altre persone presenti
6. ogni attività che comporti il posizionamento di strumenti (conetti, ecc.) deve essere predisposta previo inizio dell'allenamento
7. Evitare il contatto fisico dove non necessario (sono vietati abbracci, strette di mano, ecc.)
8. Portare una borraccia o una bottiglietta di acqua ad uso strettamente personale
9. Non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti ma riporli sempre nei proprio zaini chiusi, igienizzando e lavando sempre quanto adoperato durante la seduta
10. Non è permesso lo scambio di oggetti personali di qualsiasi tipo all'interno dell'impianto sportivo

**EVENTUALE INSORGENZA PROPRIA DI SINTOMI**

1. Avvertire immediatamente il referente COVID-19
2. Indossare la propria mascherina
3. Recarsi in apposito locale di isolamento
4. Contattare il medico di riferimento
5. Seguire le istruzioni del medico

**EVENTUALE INSORGENZA DI SINTOMI DA PARTE DI UN ATLETA**

1. Avvertire immediatamente il referente COVID-19
2. Accompagnare l'atleta presso il locale di isolamento, mantenendo sempre la maggior distanza possibile dal probabile sintomatico
3. Contattare il medico di riferimento
4. Seguire le istruzioni del medico

**TERMINE DELL'ALLENAMENTO E USCITA**

1. Recarsi verso l'uscita seguendo i percorsi segnalati
2. Igienizzarsi le mani con soluzione idroalcolica resa disponibile
3. Compilare il modulo di uscita indicando l'orario in cui gli atleti hanno lasciato lo spogliatoio e consegnarlo all'ingresso
4. Uscire dalla struttura seguendo i percorsi segnalati

**AGLI ALLENATORI È VIETATO L'UTILIZZO DEGLI  
SPOGLIATOI AD USO DEGLI ATLETI**