

SP	Squadra	giorno	trriage	allenamento	spogliatoio	campo	giorno	trriage	allenamento	spogliatoio	campo
	Sportiamo	lunedì	16:10	16:20 17:20	sottopalestra	sottopalestra	giovedì	16:10	16:20 17:20	sottopalestra	sottopalestra
CALCIO	Squadra	giorno	trriage	allenamento	spogliatoio	campo	giorno	trriage	allenamento	spogliatoio	campo
	Portieri	lunedì	16:20	16:30 17:50	3 verso l'Istituto	erba a 11 interno nord					
	Scuola Calcio	martedì	16:20	16:30 17:50	3 verso l'Istituto	palestra	gio o ven	16:20	16:30 17:50	3 verso l'Istituto	palestra
	2013	lunedì	17:40	17:50 19:10	sottopalestra	sottopalestra	giovedì	17:40	17:50 19:10	sottopalestra	sottopalestra
	2012	martedì	17:40	17:50 19:20	4 magazzino	palestra	venerdì	17:40	17:50 19:20	1 verso il triage	palestra
	2010	martedì	18:10	18:20 19:50	3 verso l'Istituto	sabbia a 7	giovedì	18:10	18:20 19:50	3 verso l'Istituto	sabbia a 7
	2009	lunedì	18:10	18:20 19:40	3 verso l'Istituto	sabbia a 7	mercoledì	18:10	18:20 19:40	3 verso l'Istituto	sabbia a 7
	2008	martedì	18:00	18:10 19:40	2 centrale	erba a 11 interno nord	giovedì	18:00	18:10 19:40	2 centrale	erba a 11 interno nord
	2007	lunedì	17:50	18:00 19:50	1 verso il triage	erba a 11 interno nord	mercoledì	17:50	18:00 19:50	1 verso il triage	erba a 11 interno nord
		lunedì	18:00	18:10 20:00	2 centrale	erba a 11 interno sud	mercoledì	18:00	18:10 20:00	2 centrale	erba a 11 interno sud
	Allievi	martedì	17:50	18:00 19:30	1 verso il triage	erba a 11 interno sud	giovedì	17:50	18:00 19:30	1 verso il triage	erba a 11 interno sud
	Juniors	martedì	20:00	20:10 21:50	2 centrale	erba a 11 interno nord	giovedì	20:00	20:10 21:50	2 centrale	erba a 11 interno nord
		martedì	20:10	20:20 22:00	3 verso l'Istituto	erba a 11 interno sud	giovedì	20:10	20:20 22:00	3 verso l'Istituto	erba a 11 interno sud
	Dilettanti a 7	mercoledì	20:20	20:30 22:10	1 verso il triage	sabbia a 7					
Dilettanti a11	lunedì	20:00	20:10 22:00	2 centrale	erba a 11 interno nord	mercoledì	20:00	20:10 22:00	2 centrale	erba a 11 interno nord	
	lunedì	20:10	20:20 22:10	3 verso l'Istituto	erba a 11 interno sud	mercoledì	20:10	20:20 22:10	3 verso l'Istituto	erba a 11 interno sud	
VOLLEY	Squadra	giorno	trriage	allenamento	spogliatoio	campo	giorno	trriage	allenamento	spogliatoio	campo
	Juniors	martedì	19:50	20:00 21:30	1 verso il triage	palestra	giovedì	18:30	18:40 20:10	prima 4 poi 1	palestra
	Open	lunedì	20:30	20:40 22:20	1 verso il triage	palestra	giovedì	20:30	20:40 22:20	1 verso il triage	palestra
BASKET	Squadra	giorno	trriage	allenamento	spogliatoio	campo	giorno	trriage	allenamento	spogliatoio	campo
	Aquilotti	lunedì	16:00	16:10 17:10	4 magazzino	palestra	mercoledì	16:00	16:10 17:10	4 magazzino	palestra
	Esordienti	lunedì	17:30	17:40 19:30	4 magazzino	palestra	mercoledì	17:30	17:40 19:30	4 magazzino	palestra

l'orario di fine allenamento comprende anche cambio e doccia, entro l'ora indicata lo spogliatoio deve essere tassativamente lasciato libero