

**DISPOSIZIONI PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO  
DIFFUSIONE CORONAVIRUS – ATLETI DI PALLAVOLO**

**MODALITÀ DI INGRESSO**

1. **Presentarsi tassativamente all'orario indicato**
2. Indossare la propria mascherina (lavabile, chirurgica, FFP2, altro)
3. Posizionarsi sulle strisce a pavimento presenti all'entrata per evitare assembramenti e attendere il proprio turno
4. Igienizzarsi le mani con soluzione idroalcolica messa disponibile nei pressi dell'entrata
5. **Sottoporsi alla misurazione della temperatura corporea** che, in caso di superamento dei 37,5 °C, comporterà il divieto di accesso senza possibilità di deroga
6. **Compilare l'autodichiarazione** resa disponibile all'entrata (per atleti maggiorenni) o consegnare quella firmata dal genitore/tutore legale (per atleti minorenni)
7. Recarsi all'interno degli spogliatoi seguendo i percorsi indicati
8. Recarsi all'interno del locale spogliatoio indicato all'ingresso solamente se sono presenti postazioni libere, altrimenti attendere le indicazioni dell'allenatore. **È tassativamente vietato l'utilizzo e/o l'ingresso negli spogliatoi designati ad altre squadre**
9. **Scegliere una postazione libera mantenendo sempre un posto di distanza dagli altri atleti**
10. **È disposto il divieto assoluto di camminare a piedi nudi**
11. Procedere all'eventuale cambio di vestiti e **riporre ogni oggetto personale nella sacca di propria appartenenza**
12. Recarsi nel luogo designato all'allenamento

### MODALITÀ DI ALLENAMENTO

1. **Indossare la mascherina personale fino al momento prima di iniziare l'attività**
2. Evitare il contatto fisico dove non necessario (sono vietati abbracci, strette di mano, ecc.)
3. Le attività di stretching e di tecnica individuale devono essere effettuati quanto più distanti possibile dalle altre persone presenti
4. **Portare una borraccia o una bottiglietta di acqua ad uso strettamente personale**
5. **Non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti** ma riporli sempre nei proprio zaini chiusi, igienizzando e lavando sempre quanto adoperato durante la seduta
6. Non è permesso lo scambio di oggetti personali di qualsiasi tipo all'interno dell'impianto sportivo
7. **In ogni caso seguire sempre le istruzioni dell'allenatore**
8. **Una volta terminata l'attività, indossare di nuovo la mascherina**

### EVENTUALE INSORGENZA DI SINTOMI

1. **Avvertire immediatamente l'allenatore**
2. Indossare la propria mascherina
3. Seguendo le istruzioni dell'allenatore, **recarsi in apposito locale di isolamento**
4. **Seguire le istruzioni del medico**

### TERMINE DELL'ALLENAMENTO E USCITA

1. **Recarsi presso la postazione precedente all'interno del locale spogliatoio**
2. **È disposto il divieto assoluto di camminare a piedi nudi**
3. Se si desidera, utilizzare le docce rese a disposizione
4. Uscire dalla struttura seguendo i percorsi segnalati